

LA VALLEE DE JOUX & LES BALCONS DU LEMAN

Séjour randonnée en étoile en hôtel * dans le Jura Suisse
6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche**



La montagne jurassienne se déploie en forme de croissant, du Rhône au Rhin sur une longueur de 250 km et culmine à plus de 1700 m d'altitude.

Les Monts du Jura sont formés d'une succession de plateaux qui montent progressivement depuis la Bresse (plaine de la Saône). Ils sont recouverts de forêt et parsemés de lacs autour desquels l'homme a défriché pour y installer des villages et y faire de l'élevage laitier.

Sur les crêtes le relief est vallonné et une végétation résiste sous forme de Bonzaï !

Le dernier plateau, abrite des villages nichés au creux de combes dans lesquels on trouve de petits lacs gelés et une végétation de tourbière (bouleaux) qui donne un aspect nordique.

La vallée de Joux est l'une de ces combes du Haut Jura au destin particulier : elle abrite de nombreuses manufactures horlogères, ce qui en fait le berceau de la haute horlogerie Suisse !

*Au départ d'un hôtel *** nous explorons cette vallée ravissante et ses sommets environnants : Forêt du Risoux, Dent de Vaulion, Mont Tendre (1679 m) ...*

Par respect pour cette montagne authentique nous rejoignons le départ des randonnées grâce au train de montagne et au bus qui traversent la vallée de Joux.

PROGRAMME

Jour 01 : Rendez-vous à 18H30 directement à l'hébergement, situé au Brassus (1036 m).
Accueil par votre accompagnateur et présentation du circuit.

Jour 02 : Le Brassus - Chalet de la Croix (1381 m) - Le Brassus

Nous partons à pied de l'hôtel pour visiter le village du Brassus. Rapidement nous chaussons les raquettes pour prendre de l'altitude et **découvrir la vallée de Joux**, son lac et la Dent de Vaulion qui le domine et contribue au charme si particulier de ce panorama. La suite traverse **les paysages de "prés bois"** dont votre guide vous expliquera l'origine, pour atteindre les zones d'alpages et leurs chalets que l'on nome ici des **"loges"** !

Dénivelée : + 350 m / - 350 m

Longueur : 10 kms

Horaire : 5 h 00 mn

Jour 03 : Le Pont - Dent de Vaulion (1482 m) - Le Pont

Le village du Pont s'étale le long de **la plus belle baie du lac** de Joux.

Nous passons entre deux maisons et, avec un peu de chance, pourrons observer un **chamois attardé** à l'orée d'une forêt ! Montée particulièrement plaisante à travers les pâturages. La Dent de Vaulion est **un sommet isolé** qui offre un joli **point de vue sur la vallée de Joux** et le val de l'Orbe. Du sommet ce n'est pas moins de **7 lacs** qu'il est possible de voir (du moins d'apercevoir pour certains !). Puis descente en forêt sur une vaste combe où s'entraînent les mushers avec leurs attelages. Retour par le col de Petra-Felix et la combe St Michel.

Dénivelée : + 510 m / - 510 m

Longueur : 11 kms

Horaire : 5 h 00 mn

Jour 04 : Le Lieu - Le Risoux (1378 m) - Le Lieu

Au départ du village du Lieu, nous effectuons une belle boucle dans la forêt du Risoux. Frontière étatique avec la France mais aussi frontière hydrographique entre mer du Nord et mer Méditerranée, c'est un lieu chargé d'histoire. **Majestueuses forêts d'épicéas et histoires de frontières sont au programme de cette journée.** C'est d'ailleurs dans ces forêts que l'on viendra « cueillir » quelques arbres exceptionnels qui seront à l'origine des plus grandes symphonies !

Dénivelée : + 480 m / - 480 m

Longueur : 10 kms

Horaire : 5 h 00 mn

Jour 05 : Col du Marchairuz - Crêtes du Mont Tendre (1679 m) - Le Brassus

Un court transfert (10 mn) en minibus jusqu'au Col du Marchairuz (1447 m), puis notre itinéraire suit la longue crête du Mt Tendre aux nombreuses antécimes. Du sommet la vue porte loin et permet **d'observer les Alpes de l'Eiger aux Ecrins**. La descente sera l'occasion de goûter au plaisir particulier des toboggans. Retour à raquettes jusqu'à l'hôtel.

Dénivelée : + 200 m / - 700 m

Longueur : 14 kms

Horaire : 6 h 00 mn

Jour 06 : L'Abbaye - Le Chatel (1432 m) - L'Abbaye

Depuis le village de l'Abbaye nous longeons le torrent qui nous conduit vers une scierie, puis nous nous élevons en direction des hauts du Mollendruz. Laissant le sommet sur notre gauche nous traversons un vaste plateau pour grimper sur le Chatel. La **vue sur Lausanne et le lac Léman** vient récompenser nos efforts. Retour par les alpages communal de l'Abbaye et profiter d'un joli **vue panorama sur la lac de Joux**.

Dénivelée : + 450 m / - 450 m

Longueur : 9 kms

Horaire : 5 h 00 mn

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, enneigement, etc.), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Dimanche à 18h30, à l'hôtel (coordonnées envoyé lors de votre réservation).

Sur place votre accompagnateur vous accueille après être allé chercher les personnes arrivant en train.

Le Dimanche à 18h30, devant la gare CFF du Brassus (Suisse). Votre accompagnateur sera là pour vous guider jusqu'à l'hôtel situé à 500 m de la gare.

Accès voiture :

Venant d'une grande moitié nord de la France : L'autoroute A39 jusqu'à Poligny (sortie 7), puis la N5 en direction de Champagnole, St Laurent en Grandvaux, Morez et les Rousses. En arrivant aux Rousses, prendre à gauche pour rentrer dans le centre du village et passer devant la poste. Un peu plus loin tourner à gauche en direction de Bois d'Amont. La route longe le val de l'Orbe. Traverser Bois d'Amont (4 km) et franchir la frontière. Le Brassus est le 1er village en Suisse.

Venant du sud-est de la France : Rejoindre Genève (douane de Bardonnex si vous venez de France), puis prendre l'autoroute A1 en direction de Lausanne (attention vous devez prendre la vignette valable 1 an au prix de 40 FS). Quitter l'autoroute à Nyon et suivre la direction Dijon. Traverser St Cergue, franchir le col de la Givrine (1208 m) et rejoindre la douane de La Cure. Après le poste frontière, continuer tout droit en direction de Bois d'Amont. La route longe le val de l'Orbe. Traverser Bois d'Amont (4 km) et franchir la frontière. Le Brassus est le 1er village en Suisse.

Parking gratuit à l'hôtel.

Accès train : gare CFF du Brassus, via la gare TGV de Vallorbe, située sur la ligne Paris-Lausanne.

Paris gare de Lyon 13h57 – Vallorbe 16h57 / Vallorbe 17h44 – Le Brassus 18h22

Horaires à vérifier sur www.cff.ch

Accès avion : aéroport de Genève-Cointrin, puis train via Lausanne et Vallorbe.

DISPERSION

Le Vendredi à 17h15 au Brassus.

Retour train :

Le Brassus 17h36 - Vallorbe 18h15 / Vallorbe : 19h00 – Paris gare de Lyon : 21h59

Horaires à vérifier sur www.cff.ch

Retour avion : aéroport de Genève-Cointrin, via gare de la Cure.

Hébergements avant ou après la randonnée :

Il est possible d'arriver la veille ou de rester une nuit de plus à l'issue du séjour :

- 1/2 pension supplémentaire en chambre de 2 personnes : 85 €/personne
- 1/2 pension supplémentaire en chambre de 1 personne : 95 €/personne

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Prévoir quelques francs suisses (cour indicatif : 1 € = 1 CHF)

Une assurance assistance-rapatriement est indispensable car les secours sont facturés très chers en Suisse.

NIVEAU

Pour marcheurs contemplatifs.

Randonneur niveau 2 sur une échelle de 5.

Itinéraire vallonné avec des dénivelées de 400 m de moyenne.

Dénivelée moyenne : 400 m

Maximum : 510 m

Longueur moyenne : 10 km

Maximum : 14 km

Horaire moyen : 5 h 00 mn

Maximum : 6 h 00 mn

HEBERGEMENT

5 nuits en hôtel*** au Brassus (Suisse), chambres de 2 personnes avec salle de bain, TV et téléphone. Wifi gratuit dans les parties communes.

Supplément chambre individuelle : 120 € par personne (selon disponibilité)

TRANSFERTS INTERNE

Pour rejoindre le départ des randonnées nous utilisons le train ou le bus. (10 à 15 mn maximum de transfert).

GROUPE

Les groupes sont constitués de 6 à 12 personnes.

PORTAGE DES BAGAGES

Séjour en étoile. Sac léger pour la journée.

ENCADREMENT

Christophe, François ou Jean Michel, Accompagnateurs en Montagne Jurassiens, spécialistes de la randonnée hivernale.

MATERIEL FOURNI

Pour ces randonnées en raquettes il vous sera fourni une paire de raquettes très performantes. Leur système de fixation s'adapte à tous les types de chaussures (si vous avez un doute appelez-nous). Pour compléter l'équipement nous vous proposons des bâtons de ski.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).

- une veste en fourrure polaire chaude.

- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis.
- 1 paire de guêtres.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Un drap-sac. Les duvets sont inutiles.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.

- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

DATES ET PRIX

Dates du dimanche au vendredi	Prix par personne
Du 17 au 22 janvier 2016	695 €
Du 31 janvier au 05 février 2016	755 €
Du 14 au 19 février 2016	775 €
Du 28 février au 04 mars 2016	775 €
Du 13 au 18 mars 2016	755 €

Supplément chambre individuelle : 120 €/personne

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et l'encadrement
- la nourriture et l'hébergement en pension complète
- le prêt des raquettes et des bâtons

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- l'équipement individuel
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- l'assurance annulation - assistance - rapatriement - interruption de séjour 3.9%
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

POUR EN SAVOIR PLUS

CLIMAT ET ENNEIGEMENT

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer nous assurons tout de même le départ de nos séjours. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même si il faut porter les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige.

INFORMATION SUR LA REGION

Coté Jura (N-Ouest) il s'agit d'un succession de plateau qui monte progressivement depuis la Bresse (plaine de la Saône). Ils sont recouverts de forêt et parsemés de lacs autour des quels l'homme à défriché pour y installer des villages et y faire de l'élevage laitier.

Coté Léman (S-Est), le Jura plonge plus ou moins brutalement sur la vallée du Rhône, occupée à cet endroit par un vaste lac !

Sur les crêtes le relief est vallonné et une végétation résiste sous forme de Bonzaï !

CARTOGRAPHIE

1 / 50 000 Didier Richard n°33 "Au coeur du Jura"

1/ 25 000 suisse "Vallée de Joux" (Introuvable ailleurs que dans la vallée de Joux !)

1/ 25 000 suisse 1241, 1221, et 1222 (3 cartes pour couvrir une vallée)

ou IGN Top 25 3426OT (mais il en manque un bout).

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

CFF : trains suisses <http://www.sbb.ch/fr/>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

Parc Naturel du Haut Jura : www.parc-haut-jura.fr

METEO LOCALE

www.echallonmeteo.com rubrique Prévisions Haut-Jura

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTI-RISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur www.espace-evasion.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'Assurance Annulation

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les événements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. **Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une **assistance rapatriement personnelle** devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie frais de recherche et secours** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex